

PARQUE TORRE RAMONA - RECORRIDO 1: DEPORTES

1

Sube y baja el banco con
pies juntos

2

Elige un deporte o juego en
cada punto

3

Elige un deporte o juego en
cada
punto

4

Baloncesto

Haz 10 abdominales

5

Balonmano

Haz 5 flexiones

6

Voleibol

¿Cuántos saltos necesitáis
para cruzar la pista por su
lado más largo?

7

Petanca

Saltar a la pata coja hasta
que cruces los 4
rectángulos.

8

Sube como si fueras un
bombero hasta tocar la
madera