

O-TRAIL / O-PRECISIÓN



La orientación es un deporte abierto a todo el mundo, también tiene su propia modalidad para aquellos que por diferentes motivos no pueden correr, esquiar, etc. Para las personas con deficiencias motrices existe el Trail-O u O-Precisión.

Las pruebas se realizan desde un camino, en el que hay unos puntos. Desde cada punto se pueden ver una serie de balizas, teniendo que identificar cuál de ellas es la que está en el mapa. El objetivo de estas pruebas es la precisión, no la velocidad.

Es una de las 4 modalidades de orientación reguladas por la Federación Internacional de Orientación (IOF).