

SKI-O



Una de las modalidades menos conocidas en nuestro país es el Ski-O. Sin embargo, es a la vez una de las modalidades más antiguas de la orientación.

Son pruebas de orientación que se realizan con esquís. La red de caminos se marca en el mapa con color verde, siendo la línea continua si se trata de caminos en los que se pueda esquiar rápido, y cuanto más discontinua y fina, indican más lentitud de desplazamiento.