

ROGaine



El Rogaine es una modalidad de carrera de Orientación de larga distancia, muy similar al Maratón-O. La diferencia con ésta es que en el Rogaine el material de pernocta no hay que cargarlo y que no se neutraliza la prueba para dormir, sino que cada equipo elige cuándo hacerlo (en la modalidad de 24h).

La carrera también es en autosuficiencia (cada corredor lleva el agua y avituallamientos en su mochila, junto con el material obligatorio); y la duración más frecuente de estas carreras es de 6 horas, recorriendo una media de 30 km aproximadamente.

La Internacional Rogaining Federation (IRF), regula y fomenta este deporte.