

media Distancia



Prueba individual en la que el ganador realiza un tiempo entre 30 y 45 min. La distancia suele ser de entre 4 y 7 km, habiendo una tabla establecida de distancias y desniveles para los trazados de cada categoría.

El recorrido se realiza siguiendo un orden establecido. El mapa tiene una escala de 1:7500-1:10000.

media Distancia



Prueba individual en la que el ganador realiza un tiempo entre 30 y 45 min. La distancia suele ser de entre 4 y 7 km, habiendo una tabla establecida de distancias y desniveles para los trazados de cada categoría.

El recorrido se realiza siguiendo un orden establecido. El mapa tiene una escala de 1:7500-1:10000.